

ΤΕΤΑΡΤΗ  
16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021

ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β΄  
ΤΕΥΧΟΣ 65

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΕΚΔΟΤΙΚΗ Α.Ε.  
ΕΚΔΟΤΗΣ:  
ΘΕΟΔΩΡΟΣ Η. ΛΟΥΛΟΥΔΗΣ  
Σύνταξη – Επιμέλεια Υλης:  
Μαρίνα Ριζογιάννη  
Email: rizozianni@pelop.gr  
Επιστημονικά Υπεύθυνη:  
Μαρία Ζαφειροπούλου  
Εμπορικό τμήμα:  
Γρηγόρης Μανίκας  
manikas@pelop.gr



**Πάτρα. Στο «1ο Πανελλήνιο Συνέδριο: Παρόν και Μέλλον στην Ογκολογία» θα παρουσιαστούν όλες οι τελευταίες εξελίξεις για την αντιμετώπιση του καρκίνου**

2/18

## Ο ανυπόφορος πόνος στις αρθρώσεις

Η άσκηση προάγει την ψυχική υγεία και την ποιότητα ζωής του ασθενούς με Οστεοαρθρίτιδα. Η παχυσαρκία είναι παράγοντας κινδύνου στην Οστεοαρθρίτιδα, όπως αναδείχτηκε σε πρόσφατο συνέδριο.

4-5/20-21



## Θύμα κακοποίησης 1 στους 6 ηλικιωμένους

Η κακοποίηση ηλικιωμένων είναι μια μεμονωμένη ή επαναλαμβανόμενη πράξη ή έλλειψη κατάλληλης δράσης, που συμβαίνει σε οποιαδήποτε σχέση όπου υπάρχει προσδοκία εμπιστοσύνης, η οποία προκαλεί βλάβη ή δυσφορία σε ένα ηλικιωμένο άτομο.

Σύμφωνα με στοιχεία των Ηνωμένων Εθνών, περίπου 1 στα 6 άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω παρουσίασαν κάποια μορφή κακοποίησης στα περιβάλλοντα της κοινότητας κατά το τελευταίο έτος.

2/18

Το «όπλο» της πρόληψης παραμένει ανενεργό για ένα μεγάλο τμήμα του πληθυσμού. Τι έδειξε έρευνα του εργαστηρίου Υγιεινής του Πανεπιστημίου Πατρών

3/19

Γνωρίστε το MET COSMETIC και αποτελεί την πλέον σύγχρονη και καινοτόμο πρόταση στον τομέα της Αισθητικής Ιατρικής στην πόλη μας

8/24



Η κακοποίηση ηλικιωμένων είναι μια μεμονωμένη ή επαναλαμβανόμενη πράξη ή έλλειψη κατάλληλης δράσης, που συμβαίνει σε οποιαδήποτε σχέση όπου υπάρχει προσδοκία εμπιστοσύνης, η οποία προκαλεί βλάβη ή δυσφορία σε ένα ηλικιωμένο άτομο.

# Ηλικιωμένοι αντιμέτωποι με την κακοποίηση

Τα ποσοστά κακοποίησης ηλικιωμένων αυξήθηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19

Η Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών όρισε την 15η Ιουνίου Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την Κακοποίηση των Ηλικιωμένων, προκειμένου να ευαισθητοποιηθεί το παγκόσμιο κοινό, όσον αφορά στην κακομεταχείριση που υφίστανται οι ηλικιωμένοι, ακόμη και μέσα στο ίδιο τους το σπίτι, από ανθρώπους της οικογένειάς τους ή ανθρώπους υπεύθυνους για τη φροντίδα τους γενικότερα.

**Η** κακοποίηση ηλικιωμένων είναι μια μεμονωμένη ή επαναλαμβανόμενη πράξη ή έλλειψη κατάλληλης δράσης, που συμβαίνει σε οποιαδήποτε σχέση όπου υπάρχει προσδοκία εμπιστοσύνης, η οποία προκαλεί βλάβη ή δυσφορία σε ένα ηλικιωμένο άτομο. Αυτός ο τύπος βίας συνιστά παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και περιλαμβάνει σωματική, σεξουαλική, ψυχολογική και συναισθηματική κακοποίηση, οικονομική και υλική κατάχρηση, εγκατάλειψη, παραμέληση και σοβαρή απώλεια αξιοπρέπειας και σεβασμού. Σύμφωνα με στοιχεία των Ηνωμένων Εθνών:

- ▶ Περίπου 1 στα 6 άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω παρουσίασαν κάποια μορφή κακοποίησης στα περιβάλλοντα της κοινότητας κατά το τελευταίο έτος.
- ▶ Τα ποσοστά κακοποίησης ηλικιωμένων είναι υψηλά σε ιδρύματα όπως γηροκομεία και εγκαταστάσεις μακροχρόνιας περίθαλψης, με 2 στα 3 άτομα του προσωπικού να αναφέρουν ότι έχουν διαπράξει κακοποίηση τον τελευταίο χρόνο.
- ▶ Τα ποσοστά κακοποίησης ηλικιωμένων αυξήθηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.
- Η κακοποίηση ηλικιωμένων μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς σωματικούς τραυματισμούς και μακροχρόνιες ψυχολογικές συνέπειες.
- ▶ Η κακοποίηση ηλικιωμένων προβλέπεται να αυξηθεί, καθώς πολλές χώρες αντιμετωπίζουν γηράσκοντες πληθυσμούς.
- ▶ Ο παγκόσμιος πληθυσμός ατόμων ηλικίας 60 ετών και άνω θα υπερδιπλασιαστεί, από 900 εκατομμύρια το 2015 σε περίπου 2 δισεκατομμύρια το 2050.

Στο πλαίσιο αυτό, το Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσιολογίας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσιολογικών - ΠΣΦ ΝΠΔΔ διοργάνωσε, την Κυριακή 13 Ιουνίου, διεπιστημονική διαδικτυακή ημερίδα με τίτλο «Ευαισθητοποίηση για την υποστήριξη των ηλικιωμένων στην εποχή της COVID-19». Στην έναρξη της ημερίδας ήταν καλεσμένοι ο πρόεδρος

του ΠΣΦ, κ. Λυμπερίδης, ο πρόεδρος της Ελληνικής Γeronτολογικής και Γηριατρικής Φυσιολογίας κ. Καραϊτιανός, επικ. καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών και ο γγ Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας του υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Σταμάτης.

Ο κ. Λυμπερίδης, στον χαιρετισμό του, τόνισε την ευαισθησία που χαρακτηρίζει τους φυσικοθεραπευτές για κοινωνικά θέματα και τη συνεχή προσπάθεια που καταβάλλει ο ΠΣΦ μέσω των επιστημονικών του τμημάτων για την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση, τόσο των επαγγελματιών υγείας, όσο και του κοινού.

Ο κ. Καραϊτιανός μίλησε για τις δύσκολες συνθήκες που αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι, την ανάγκη για ενημέρωση του κοινού για το θέμα και για την ανάγκη της διεπιστημονικής συνεργασίας για την αντιμετώπιση του φαινομένου.

Ο κ. Σταμάτης, ο οποίος κήρυξε και την έναρξη της ημερίδας, στον χαιρετισμό του μίλησε για την ανάπτυξη στρατηγικών, τόσο για την προστασία των ηλικιωμένων και των δικαιωμάτων τους, όσο και για την ανάπτυξη πολιτικών με στόχο την Υγιά Γήρανση.

Στην πρώτη τράπεζα, ομιλητές ήταν οι Ελίζαμπεθ Μεσθενάου, κοινωνιολόγος, Ην. Βασίλειο, PhD, κοινωνική ερευνητρια, Μανώλης Μέντης, κοινωνικός λειτουργός, επίκουρος καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών, Αργυρώ Σακελλαροπούλου, κοινωνική λειτουργός, προϊσταμένη ΚΑΠΗ Δήμου Πατρέων και Ειρήνη Ξηρά, ψυχοθεραπεύτρια, εθελόντρια στην γραμμή 10306. Μετά τις ομιλίες και την εποικοδομητική συζήτηση προέκυψαν τα ακόλουθα συμπεράσματα:

▶ Ο όρος ηλικιωμένοι ή 3η ηλικία, περιλαμβάνει μια ποικιλία ανθρώπων με διαφορετικό ηλικιακό, μορφωτικό, οικονομικό προφίλ, που είναι πολύτιμος κοινωνικός πόρος. Οφείλουμε να τους φροντίσουμε, γιατί ένα λιβάδι χρειάζεται όλα του τα λουλούδια.

▶ Οι διακρίσεις είναι μια μορφή βίας που δεν πρέπει να



Η κακοποίηση ηλικιωμένων μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς σωματικούς τραυματισμούς και μακροχρόνιες ψυχολογικές συνέπειες

τις ασκούμε, αλλά ούτε και να τις δεχόμαστε. Είναι ευθύνη όλων να βλέπουμε τις διακρίσεις και να αντιδρούμε πρακτικά και όχι θεωρητικά.

▶ Για τη διαχείριση του ψυχικού φορτίου που επιφέρει η πανδημία COVID-19 απαιτείται ψυχολογική υποστήριξη, για να βοηθήσουμε τον κόσμο να διαχειριστεί την ασάφεια.

Στην 2η τράπεζα, ομιλητές ήταν οι Γεωργία Πέττα, λέκτορας Φυσιολογίας ΠΑΔΑ, Αρης Σεφεριάδης, φυσικοθεραπευτής, PhD, διδάκτωρ Πανεπιστημίου Göteborg, Μαρία Τσεκούρα φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD. Τα συμπεράσματα που προέκυψαν είχαν ως εξής:

«**Η** πανδημία μας δίδαξε ότι ακόμα και σε συνθήκες απομόνωσης μπορούμε να είμαστε κοντά. Για να αντιμετωπίσουμε τις νέες προκλήσεις πρέπει να ενημερωνόμαστε ολιστικά. Τα μέτρα προστασίας που λαμβάνουμε σήμερα κατά την παροχή υπηρεσιών υγείας, θα έπρεπε να τα λαμβάναμε νωρίτερα και να συνεχίσουμε ώστε να μην υπάρχει διασπορά των λοιμώξεων στις μονάδες υγείας. Ακόμα και στις δύσκολες συνθήκες που διαμορφώθηκαν λόγω πανδημίας, οι φυσικοθεραπευτές μπορούμε να βοηθήσουμε μέσω της εξειδίκευσης των παρεμβάσεων και των εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης».

«1ο Πανελλήνιο Συνέδριο: Παρόν και Μέλλον στην Ογκολογία»

## Όλα τα θεραπευτικά όπλα της νόσου του αιώνα

Όλες οι τελευταίες εξελίξεις που αφορούν τη διάγνωση και τη θεραπεία του καρκίνου θα παρουσιαστούν στο «1ο Πανελλήνιο Συνέδριο: Παρόν και Μέλλον στην Ογκολογία», το οποίο θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά. Οι εργασίες του ξεκινούν αύριο ώρα 12.00 και θα ολοκληρωθούν το Σάββατο 19 Ιουνίου. Το Συνέδριο διοργανώνει η Ελληνική Εταιρεία Γηριατρικής Ογκολογίας και το Ογκολογικό Τμήμα της Παθολογικής Κλινικής του ΠΓΝΠ σε συνεργασία με το Ελληνικό Ίδρυμα Καρκίνου, ενώ τελεί υπό την αιγίδα της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας και του Ιατρικού Συλλόγου Πατρών. «Τα τελευταία χρόνια έχουμε γίνει μάρτυρες μίας άνευ προηγουμένου προ-

όδου στο πεδίο της έρευνας του καρκίνου, που γρήγορα έχει μεταφραστεί και σε σημαντική βελτίωση στη θεραπευτική αντιμετώπιση των ογκολογικών ασθενών» αναφέρουν οι πρόεδροι του Συνεδρίου Άγγελος Κούτρας, καθηγητής και διευθυντής του Ογκολογικού Τμήματος του ΠΓΝΠ και Δημήτριος Καρδαμάκης, καθηγητής και διευθυντής του Ακτινοθεραπευτικού Τμήματος του ΠΓΝΠ. Οπως επισημάνουν οι ίδιοι: «Οι εξελίξεις αυτές έχουν διαμορφώσει ένα νέο τοπίο στην ενημέρωση και εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στο πεδίο της Ογκολογίας, καθιστώντας πιο επιτακτική από ποτέ την ανάγκη διάχυσης της νέας γνώσης, παρά τις δυσκο-

λίες που η πανδημία έχει επιφέρει». Παράλληλα, σημειώνουν ότι: «Επιδίωξη του Συνεδρίου μας είναι επίσης η διεπικοινωνία και αλληλεπίδραση με τις λοιπές ιατρικές ειδικότητες που εμπλέκονται στη θεραπεία των ασθενών με καρκίνο, καθώς οι εξελίξεις στο πεδίο της Ογκολογίας έχουν καταστήσει ακόμη πιο σημαντική την πολυεπίπεδη και συνεχή συνεργασία τους, ενώ συνάμα έχουν επιτείνει την ανάγκη ουσιαστικής και πολυπλευρης ενημέρωσης. Η ανάγκη αυτή είναι ιδιαίτερης σημασίας για τους φοιτητές μας και τους νεότερους συναδέλφους που θα κληθούν να εφαρμόσουν αυτά τα επιτεύγματα της σύγχρονης Ιατρικής Επιστήμης, ενισχύο-

ντας την κοινή προσπάθεια για εκρίζωση των κακοθειών από τις σύγχρονες κοινωνίες». Προς ευδόωση των παραπάνω σκοπών, έχουν κληθεί να συμμετάσχουν στο Συνέδριο καταξιωμένοι επιστήμονες, οι οποίοι θα εκθέσουν τα νεότερα δεδομένα στην παθοφυσιολογία και την αντιμετώπιση του καρκίνου. Η τελετή έναρξης του συνεδρίου θα πραγματοποιηθεί αύριο στις 19.45. Προσκεκλημένος ομιλητής είναι ο ομότιμος καθηγητής του Πανεπιστημίου Πατρών και διευθυντής του Ογκολογικού Τμήματος του «Ολύμπιον», Χαράλαμπος Καλάφωτος, ο οποίος θα αναπτύξει το θέμα: «Ιατρική ακριβείας και θεραπεία του καρκίνου».

Δημήτριος Καρδαμάκης

Άγγελος Κούτρας



### Ακτινολογικό τμήμα

Αξονική Τομογραφία  
Μαγνητική Τομογραφία  
Υπέρηχοι - Triplex  
Κλασικό Ακτινολογικό  
Μαστογραφία  
Πανοραμική - Κεφαλομετρική Απεικόνιση  
Μέτρηση Οστικής μάζας

### Μικροβιολογικό τμήμα

Αιματολογικός έλεγχος  
Βιοχημικός έλεγχος  
Ορμονολογικός - Ανοσολογικός έλεγχος  
Προγεννητικός έλεγχος

### Καρδιολογικό τμήμα

Υπέρηχοι - Έγχρωμο Doppler καρδιάς  
Τεστ κόπωσης  
Holter ρυθμού και πιέσεως  
Ηλεκτροκαρδιογράφημα

<http://www.frontida-ygeias.gr>  
info@frontida-ygeias.gr

ΚΕΝΤΡΙΚΟ  
Αγίου Ανδρέου 66  
262 21 ΠΑΤΡΑ 2610 222 800

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ  
Ανθείας 139  
263 32 ΠΑΤΡΑ 2610 32 32 22

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ  
Πλ. Παπαγιαννοπούλου 8  
Κ. ΑΧΑΪΑ 26930 24404



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

## Η ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΟ

ΠΡΟΛΗΨΗ • ΠΡΟΑΓΩΓΗ • ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ



Επιμέλεια: **ΒΑΝΤΑΡΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ**,  
καθηγητής Υγιεινής, Τμ. Ιατρικής,  
Πανεπιστήμιο Πατρών



# Πρόληψη ο σύμμαχος της ζωής

Ο ρόλος που διαδραματίζουν τα προγράμματα αγωγής υγείας στη ζωή των πολιτών, είναι να βελτιώσουν την κοινωνική, σωματική και ψυχολογική τους ζωή, να προωθήσουν την προσωπική και κοινωνική τους δραστηριότητα και να βοηθήσουν στη συλλογική δραστηριότητα για να βελτιώσουν περαιτέρω τη σωματική τους υγεία και το κοινωνικό περιβάλλον στο οποίο ζουν.

Τέτοιου είδους προγράμματα στοχεύουν σε ενήλικες αλλά κυρίως σε ανηλίκους, σχολικής ηλικίας ώστε να τους πλάσουν, να αναπτύξουν, να τους καλλιεργήσουν την προσωπικότητα, να τους ενμερώσουν και να τους ευαισθητοποιήσουν πάνω σε ζητήματα που αφορούν την υγεία. Τα προγράμματα αυτά δεν αποσκοπούν μόνο στην παροχή ιατρικών γνώσεων, δίνουν την ευκαιρία στο άτομο να μπορεί να τις κάνει κτήμα του ούτως ώστε να ακολουθήσει υγιεινό τρόπο ζωής στην καθημερινότητά του, αλλά και να επισημάνει τις θετικές πτυχές του αντίκτυπου αυτών των γνώσεων και ενεργειών στη βελτίωση της ζωής του. Οι γνώσεις και οι πληροφορίες αυτές που προτείνονται για επεξεργασία μέσω των προγραμμάτων αγωγής υγείας δεν πρέπει να δημιουργούν φοβίες, απαγορεύσεις, απορρίψεις ή κινδυνολογίες. Ειδικά στην περίοδο της πανδημίας, η έλλειψη εκπαίδευσης σε τέτοια προγράμματα πρόληψης φάνηκε έντονα από τη δυσκολία εφαρμογής και προσαρμογής τέτοιων μέτρων από τον πληθυσμό. Μέσω των προγραμμάτων αγωγής υγείας τα άτομα αποκτούν την εμπειρία ώστε να ακολουθήσουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Η γνώση των παραγόντων της υγείας,

Ο προληπτικός έλεγχος και η αγωγή υγείας είναι μια υποχρέωση του σύγχρονου ανθρώπου απέναντι στον εαυτό του και το κοινωνικό σύνολο

Πολλές ασθένειες, όπως κακοήθειες, καρδιοπάθειες, σακχαρώδης διαβήτης, είναι δυνατό να διαγνωσθούν πρώιμα και έτσι να αντιμετωπιστούν έγκαιρα και επιτυχώς, διασφαλίζοντας προσδόκιμο και ποιότητα ζωής των ασθενών, καθώς και την εξοικονόμηση εθνικών δαπανών για το σύστημα υγείας

του υγιεινού τρόπου ζωής, των συνθηκών που προάγουν ή υπονομεύουν την υγεία, αποτελούν σημαντικούς παράγοντες ώστε τα άτομα που ενεργούν ως ανεξάρτητοι πολίτες να μπορούν να επιτύχουν αλλαγές στο περιβάλλον τους ή γενικά στο ευρύτερο περιβάλλον. Βοηθούν τα άτομα να κατανοήσουν ότι η υγεία είναι ένα προσόν τόσο ατομικό όσο και κοινωνικό για την ποιότητα ζωής και όχι μόνο για την αποφυγή ασθενειών. Επιτρέπει επίσης στους μαθητές να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους και να ενεργήσουν ατομικά ή συλλογικά πάνω σε θέματα υγείας. Τα προγράμματα αγωγής υγείας στοχεύουν στην προώθηση της «ικανότητας δράσης» των μαθητών και πολιτών, δηλαδή πάνω στην ικανότητά τους να ενεργούν και να είναι σε θέση να επιφέρουν αλλαγές με θετικά αποτελέσματα στην υγεία τους. Βοηθούν, ακόμη, τα άτομα να εξοικειωθούν με τον τρόπο που η κοινωνία, οι συνθήκες διαβίωσης και το περιβάλλον έχουν αντίκτυπο στην υγεία τους καθώς και με τρόπο ζωής που επιλέγουν.

Το προγράμματα εκπαίδευσης για την υγεία συγκεκριμένα χωρίζονται σε τέσσερις κατηγορίες, που καλύπτουν όλο το φάσμα των γνώσεων ή των στάσεων των νέων, κυρίως σε μαθητές που απευθύνονται. Ο σκοπός κάθε κατηγορίας ορίζεται ως: Ανάπτυξη και ενδυνάμωση του εαυτού με σκοπό να βελτιώσει την δυναμικότητά του και την προσωπική του ταυτότητα. Ανάπτυξη ασφαλούς και υγιεινού τρόπου ζωής, με σκοπό να αποκτήσει γνώσεις και δεξιότητες ώστε να μπορεί να επιλέξει τρόπους και να ενεργήσει για την

βελτίωση της υγείας τους, ώστε να αποφευχθούν ασθένειες και προβλήματα υγείας. Επιπλέον, στοχεύει στη διασφάλιση της σωστής προσωπικής και οικογενειακής υγιεινής καθώς και στην κατανόηση των παραγόντων που έχουν αντίκτυπο στην υγεία. Δημιουργία και βελτίωση του κοινωνικού εαυτού και προσωπικότητας με στόχο να δημιουργηθούν σχέσεις, συμπεριφορές και στάσεις στο οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον καθώς και να προωθηθούν προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες.

Δημιουργία ενεργού πολίτη, με στόχο να ενεργοποιηθεί και να ευαισθητοποιήσει το άτομο να εμπλακεί σε ζητήματα υγείας για τον εαυτό του και για την ανθρωπότητα και τελικά να τον βοηθήσει να αντιληφθεί τα δικαιώματά του και τις υποχρεώσεις του για να βελτιώσει τις ικανότητές του, ώστε να είναι σε θέση να κάνει σωστές επιλογές σχετικά με διάφορα καταναλωτικά αγαθά μέχρι και το επάγγελμα που θα ακολουθήσει και τελικά να προσπαθήσει να αναβαθμίσει την κοινωνία για να επιτύχει μια καλύτερη ζωή. Ο προληπτικός έλεγχος και η αγωγή υγείας είναι μια υποχρέωση του σύγχρονου ανθρώπου απέναντι στον εαυτό του και το κοινωνικό σύνολο. Η προληπτική διάγνωση προσαρμόζεται εύκολα στις επιδημιολογικές συνθήκες και ανάγκες της σημερινής κοινωνίας, εφόσον βεβαίως αυτή είναι εξειδικευμένη και προσαρμοσμένη σύμφωνα με το ιατρικό ιστορικό του ατόμου, τις συνθήκες, τις ανάγκες και ανασυχνίες ώστε να έχει συνέχεια και συνέπεια ως προς την επανάληψή της και τέλος να έχει προστιτό κόστος.



## Τι έδειξε η έρευνα

Σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε από το Εργαστήριο Υγιεινής με ερωτηματολόγια σε 253 υγιή άτομα, 25-65 ετών στην περιοχή του Αγρινίου σχετικά με το πώς αξιολογούν την υγεία τους, το 49,8% των ερωτηθέντων δήλωσε από μέτρια και κάτω.

► Το 51,8% πραγματοποιεί προληπτικό αιματολογικό έλεγχο μία φορά τον χρόνο, ενώ το 24,1% όταν του το συστήσει ο θεράπων ιατρός.

► Λόγοι αμέλειας των προληπτικών εξετάσεων είναι οικονομικοί 15,8%.

► Το 89,7% κρίνει απαραίτητες τις προληπτικές εξετάσεις ανεξάρτητα αν τις κάνει ή όχι.

► Το 24,5% έχει νιώσει κάποιο ενόχλημα το τελευταίο διάστημα και αποφάσισε να εξεταστεί.

### ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ

Η αναγκαιότητα και η σημασία της Προληπτικής Ιατρικής αποκτά όλο και μεγαλύτερη σημασία σε όλες τις αναπτυγμένες χώρες και ειδικά φάνηκε ιδιαίτερα έντονα στην περίοδο COVID-19.

Πολλές ασθένειες, όπως κακοήθειες, καρδιοπάθειες, σακχαρώδης διαβήτης, είναι δυνατό να διαγνωσθούν πρώιμα και έτσι να αντιμετωπιστούν έγκαιρα και επιτυχώς, διασφαλίζοντας προσδόκιμο και ποιότητα ζωής των ασθενών, καθώς και την εξοικονόμηση εθνικών δαπανών για το σύστημα υγείας. Η επίσκεψη στον καρδιολόγο προληπτικά για μία καρδιολογική εξέταση και ηλεκτροκαρδιογράφημα μία φορά το χρόνο, σε γυναίκες εξετάσεις όπως η μαστογραφία, το τεστ Παπανικολάου και το υπερηχογράφημα με την επίσημη στο γυναικολόγο, οι αιματολογικές εξετάσεις για τα επίπεδα του σακχάρου, της χοληστερίνης, σιδήρου, θυρεοειδούς, αποτελούν τον πιο απλό τρόπο πρώιμης διάγνωσης και παρακολούθησης της κατάστασης υγείας, συμβάλλοντας στην μείωση του επιπολασμού των μη μεταδιδόμενων ασθενειών, οικογενειών ή μη και στη διάγνωση, παρακολούθηση, αντιμετώπιση, θεραπεία και αποκατάσταση αυτών.



... το άλλο πρόσωπο της υγείας

Η μεγαλύτερη και αρτιότερα εξοπλισμένη Ιδιωτική Μονάδα Υγείας στη Δυτική Ελλάδα

Βόλου & Μελίκου, Κάτω Συχαϊνά, Πάτρα, Τηλ: 2610-464000,  
Web: www.lympion-group.com  
email: info@lympion-sa.gr



**Λίζα Σ. Σαχούντ**  
**Γενικός Οικογενειακός Γιατρός**  
**Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών**  
 Επισκέψεις κατ' οίκου

υπέρταση • σακχαρώδης διαβήτης • δυσλιπιδαιμία  
 προληπτικός έλεγχος • εμβολιασμοί • λοιμώξεις • τραύμα  
 έκδοση πιστοποιητικών υγείας υποψηφίων οδηγών

Αγίου Ιωάννη Πράτακα 47 Τηλ.: 2610-335.345  
 e-mail: sachountliza@gmail.com 6944-884.897

**Νίκος Α. Μαρκάτος**  
 Κλινικός Ακουστικός - Λογοθεραπευτής

> Πτυχιούχος Πανεπιμίου Manchester UK  
 > Πτυχιούχος ΑΤΕΙ Πατρών  
 > Ειδικός Συντηρητής - Ερευνητής της Ιατρικής Σχολής Πανεπιμίου Αθηνών  
 > Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιμίου Αθηνών

ΚΟΡΙΝΘΟΥ 301-303 & ΠΑΝΤΑΝΑΣΣΗΣ 2610 279110 | info@markatosaudio.gr  
 (2ος όροφος), ΠΑΤΡΑ 6947 124108 | www.markatosaudio.gr

**ΙΑΤΡΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΑΣΤΟΥ**  
**Ιωάννης Γ. Χαβέλης MD, eMS, PhD**  
 Μαστολόγος - Χειρουργός

Διευθυντής: 01-65 Δ. Κωνσταντίνου Πατρών  
 Τ. 6974 817 348  
 www.mastofrontida.gr

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΟΚΗΣ Μ.Σ.**  
 Στρεπτιωματικός Ιατρός κ.α.  
**ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ**  
 Εξέλιξη - Μεταμορφωτική Ιατρική  
 Ομάδα για Ρευματικές Παθήσεις  
 Πανεπιμίου Αθηνών

ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑ ΜΥΟΚΗΛΕΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ  
 ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΡΕΛΑΞΙΣΜΟΥ

ΚΑΡΟΚΗΣ Δ. ΚΑΡΟΚΗΣ Δ. ΚΑΡΟΚΗΣ Δ. ΚΑΡΟΚΗΣ Δ.  
 ΠΑΤΡΑ 2610 279110 | info@karokis.gr

**Νίκος Γ. Μειμάρης, MSc**  
**ΙΑΤΡΟΣ - ΕΙΔΙΚΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ**

Κορίνθου 267, 1ος όροφος, 262 21 Πάτρα  
 Τηλ.: 2610 27 70 27, Κιν.: 6945 55 49 29  
 e-mail: meimarisi@gmail.com

**The Eye.gr**  
**Μάριος Π. Γιαννακόπουλος**  
 Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών  
 Μετεκπαθευθείς στο Moorfields Eye Hospital - London UK

ΓΕΡΟΚΑΠΕΤΑΝΑΛΟΥ 01-03 ΠΑΤΡΑ, 2ος ΟΡΟΦΟΣ 2610 224508 | info@theeye.gr  
 6974 332288 | gmaniospi@gmail.com  
 www.theeye.gr

**Γκέλη Δελή, MD**  
 Χειρουργός οφθαλμίατρος

Δευτερογενής παιδοφθαλμολογία & στρεβιλισμός  
 Hilliard Hospital, Λαυδών

Ειδικότητα: Παιδιαφθαλμολογία (έλεγχος, λήψη, στέρεο  
 έρεση από 24 μήνες 3D) Τηλε, Ρουθού

Εξοικειωμένη: Great Ormond Street Hospital for children, London  
 Royal Free NHS Trust, London

Πάτρα, Ν. Επικλη Οδός Πατρών - Αθηνών 1, Κιν. 6940 838 070  
 email: andeljel@gmail.com, info@atmail.com

**U-treatmed**

**Μαριλέτα Πρωτόπαπα MD**  
 ΙΑΤΡΟΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

Κορίνθου 224, Πάτρα | Τηλ.: 2611 12 41 06  
 Fax: 2611 10 42 58 | Κιν.: 6947 30 57 80  
 marianikolettopri@hotmail.com

**ΣΧΟΙΝΑΣ Δ. ΣΠΥΡΙΔΩΝ**  
 ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

☎ 2614006186  
 📠 6914567596  
 📧 d.schoinas@gmail.com  
 📍 Κοσμάκη 152-156, Πάτρα

Κλινική Δερματολογία | Αισθητική Δερματολογία  
 Δερματοχειρουργική | Παιδοδερματολογία  
 Χαρτογράφηση Σπιλών

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΩΝ. ΚΟΤΤΙΚΑΣ**  
**ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ**

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών  
 Πρώτης κγκεφάλου - Αυχένος  
 Σπονδυλικής στήλης - Περιφερειακών νεύρων

ΚΑΝΑΚΑΡΗ 124-126 (3ος όρ.) ΠΑΤΡΑ Τηλ. 2610 279.978  
 Κωπύο: 6932 631.988

**Σωτηρία Αλεξανδρή**  
**ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΣ**

**ΤΕΡΣ ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΓΠΠ**

Ιατρεία Νεφρικών Παθήσεων & Αρτηρικής Υπέρτασης  
 Ερμού 53 Πάτρα (2ος όροφος)  
 Τηλ/Fax: 2610 279 919  
 Κιν.: 6945 800 480  
 e-mail: roulaalex@hotmail.com

**ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΑΣΤΟΥ**  
**Νικόλαος Κασιάκης**  
 Γενικός Χειρουργός  
 Χειρουργός μαστού

P. Φεραίου 124 & Παντανάσσης  
 τηλ.: 2610 222 673, 6972 829 158  
 web: www.katsiakis-mastos.gr  
 nikos\_katsiakis@windowslive.com

**ΔΑΜΠΡΟΣ Κ. ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ**  
**MD, MSc, PhD**  
**ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ - ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΟΣ**

Επιμελητής Saint Thomas Hospital London

ΑΒ. Διάκου 29, 1ος όροφος  
 Πλατεία Υψηλών Αδωνίων, Πάτρα  
 Τηλ.: 2614 - 006.715  
 Κιν.: 6936 - 544.304

**Καλλιόπη ΗΑ. Γαλανοπούλου MB,BS, AME**  
 Ειδικός Καρδιολόγος (Monash University Australia)  
 Εξουσιοδοτημένη από την ΥΓΙΑ Αεροπορική Ιατρός

Τίτλος καρδίας Τίτλος στήλης  
 Δοκιμασία κόπωσης Holter ρυθμού  
 Προληπτική ιατρική

Θεμιστοκλέους 7 Πάτρα 26222 Τηλ & Fax: 2610331500  
 e-mail: head5@oicsef.gr Κιν.: 6972658479

**Δρ. Απ. Αποστολόπουλος**  
**ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ**

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ  
 ΔΙΠΛΩΜΑ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ECPD BSAO GSATN

Μελίχου 176, Συχαριά, Πάτρα  
 Τηλ.: 2610 427-379  
 Κιν.: 6977982982

www.patrasacupuncture.gr

**ΒΙΟΕΛΕΓΧΟΣ**  
 ANALYSIS OF MATERIALS

ΣΥΣΤΗΜΑ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΣ

Τηλ. 2610 32 78 18

**ΜΑΚΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
**ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ**

Κατ' οίκου επίσκεψη με φορητό υπέρηχο καρδιάς  
 ΥΠΕΡΗΧΟΣ / HOLTER ΡΥΘΜΟΥ / HOLTER ΠΙΣΣΗΣ / ΤΕΣΤ ΚΟΠΙΣΕΩΣ

ΑΚΡΟΠΟΛΕΩΣ 118 | Τηλ. 2610.316.465 | Κιν. 6936719050

**Ιατρείο Ορθοπαιδικής**  
 Χειρουργική & Αθλητικών Κακώσεων

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΘ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ** MSc, PhD  
**ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ**

Κωνσταντινουπόλεως 15 (Πλ. Αγίας Σοφίας), Πάτρα  
 Τ. 2613 008 901 e-mail: med@panosatho.gr  
 Κ. 6974 301 183 site: www.panosatho.gr

**Κατσαρού Δ. Αναστασία**  
**Γενική Οικογενειακή Ιατρός**

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΝΥΧΟΜΥΚΗΤΙΑΣΗΣ ΜΕ LASER ΧΩΡΙΣ ΦΑΡΜΑΚΑ

Κανακάρη 36-38 & Πουκεβίλ, Πάτρα τ.κ 26225  
 Τηλ./fax: 2610 226 269  
 Κιν.: 6937 154 775  
 e-mail: katsarouanastasia@yahoo.gr

**Δρ. Κωνσταντίνος Β. Σπηλιωτόπουλος**  
 M.D., Ph.D., F.E.T.C.S.

**Καρδιοθωρακοχειρουργός**

Διδάκτωρ Ε. & Κ. Πανεπιστημίου Αθηνών  
 Κλινικός Λέκτωρ Stanford University, CA, USA  
 Διευθυντής Freeman Hospital, Newcastle Upon Tyne, UK

τηλ.: 6932 765 080 url: www.cardiacsurgery.gr  
 e-mail: kspioliotopoulos@hygeia.gr

**ΠΑΝΔΩΡΑ Η.ΧΑΜΑΚΙΩΤΗ**  
**ΙΑΤΡΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ**  
**ΠΟΡΤΟΛΟΓΟΣ**

ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ Ε.Ο.Π.Υ.Υ.

ΣΥΜΥΡΝΗΣ 34, ΠΑΤΡΑ  
 ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2610 342 422

**ΙΩΑΝΝΙΝΟΣ Η. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**  
 ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ  
 Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Πατρών  
 Εξειδικευμένος Πανεπιστημιακός Νοσοκομείο Πατρών

Ζαΐμη 35, (1ος Όροφος) - 26223 Πάτρα  
 2613020181, & 6946919416

www.papadopoulos-urologoi-patna.gr | e-mail: ioannpap@yaho.com

ΟΡΕΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ και ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
 ΠΡΩΤΕ 8.30 - 13.30 | ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17.30 - 20.30 (ΕΚΤΟΣ ΤΕΤΑΡΤΗΣ)

**Παναγιώτης Ηλ. Ρηγάτος**  
 Δερματολόγος - Ακροδερματολόγος  
 Δερματοχειρουργός  
 Επιστημονικός Συνεργάτης Θεραπευτηρίου "Ολύμπων"

- ✓ Αφαίρεση καλοήθων & κακοήθων όγκων
- ✓ Αφαίρεση σπύλων (Ελάος)
- ✓ Παιδοδερματολογία
- ✓ Ακμή - Ουλές ακμής
- ✓ Αποτρίχωση laser-Αιζονόρης
- ✓ Ψωρίαση
- ✓ Χρόνιος εντομος
- ✓ Κοσμητική Δερματολογία
- ✓ Παθήσεις ανδρών
- ✓ Παθήσεις τριχών
- ✓ Laser CO2 fractional

Αγ. Νικολάου 55 & Κορίνθου 2ος όροφος  
 2610 22 24 66 / 69 74 00 13 66 | papagiota.rigatos@gmail.com

**Εργαστήριο Πυρηνικής Ιατρικής**  
**Κωνσταντίνος Ι. Αδαμόπουλος**

Φιλοποίμενος 5, Πάτρα  
 τηλ: 2610 221222  
 κινητό : 6977663618

Ιατρείο συμβεβλημένο με ΕΟΠΥΥ

<b>Σπινθηρογραφήματα</b>	<b>Ορμονικός έλεγχος</b>
Θυρεοειδούς αδένος	Θυρεοειδικές ορμόνες
Οστών	Ορμόνες φύλου
Καρδιάς	Ορμόνες πίεσης
Παραθυρεοειδών αδένων	Ορμόνες σχετιζόμενες με Σακ. Διαβήτη
Νεφρών - ουροποιητικού	Αιμοποιητικοί δείκτες
Πεπτικού	Καρκινικοί δείκτες

Σύγχρονες εξετάσεις και εξοπλισμός, με βάση τα διεθνή πρότυπα. Διαγνωστικές μέθοδοι, με πολύ χαμηλή ακτινική επίδραση.

**ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**

Μαιζώνος 94 (1ος όροφος)  
 Πάτρα 26221  
 Τηλ.: 2610277023

- ❖ χρόνια νεφρική νόσος
- ❖ οξεία νεφρική βλάβη
- ❖ νόσοι του σπειράματος (σπειραματονεφρίτιδες)
- ❖ μεταμόσχευση νεφρού
- ❖ αρτηριακή υπέρταση
- ❖ διαβητική νεφροπάθεια
- ❖ μικροσκοπική και μακροσκοπική αιματοουρία
- ❖ νεφροπάθεια κύησης
- ❖ υπέρηχος νεφρών

ΤΡΙΓΚΑΣ Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ    ΖΙΩΓΑ - ΤΡΙΓΚΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ  
 Κιν.: 6972274121                      Κιν.:6936724878

**Embryo Vita**

**Ιωάννης Β. Βερβίτας**  
 Μαιευτрас Χειρουργός Γυναικολόγος

**Σίλλια Ι. Βερβίτα**  
 Μαιευτрас Χειρουργός Γυναικολόγος  
 Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών

Κορίνθου 293 ΠΑΤΡΑ  
 Τ:2610 222505 Μ:6945 370593 - 6948 302814  
 ioannivervitaz@gmail.com    vervitasilia@gmail.com

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

**Νίκος Χ. Ροδόπουλος**  
 Ειδικός Παθολόγος

Ιατρείο: Ερμού 89-91 Πάτρα, 1ος όροφος, Τηλ.: 2610-223.778  
 Κινητό: 6972 905728  
 email: nik.rodopoulos@gmail.com

**Β**  
**διαγνώση**

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
 ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Το Διαγνωστικό Κέντρο / Πολυϊατρείο είναι Πιστοποιημένο κατά ISO 9001:2015

**ΝΕΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΤΗΝ Β-ΔΙΑΓΝΩΣΗ**

Στο ιατρικό κέντρο Β - Διάγνωση διενεργείται καθημερινά η εξέταση μοριακής ανίχνευσης (PCR) του κορωνοϊού SARS ή COV-2 (COVID-19) σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο και με όλες τις συνθήκες που απαιτεί το υγειονομικό πρωτόκολλο, καθώς και διαγνωστικό τεστ αντισωμάτων για το SARS ή COV-2 (COVID-19). Οι εξετάσεις διενεργούνται κατόπιν προκαθορισμένου τηλεφωνικού ραντεβού. Τα αποτελέσματα δίδονται εντός του 24ώρου.

Διεύθυνση: Αγίου Ανδρέου 104, Πάτρα  
 Τηλέφωνο: 2610-220623 / 2610-270886 / 2610-225424  
 FAX: 2610-623920 Email: bdiagnosis@yahoo.com

**Dr. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ε. ΚΑΪΑΦΑΣ**  
 MD, Dr. med., FEBO

Χειρουργός οφθαλμίατρος  
 Διδάκτωρ Ιατρικής  
 Πανεπιστημίου Essen, Γερμανία

Αγίου Κωνσταντίνου 67 Πάτρα, 264 42  
 6989110445 / 2614 000379  
 www.drkaiafas.gr  
 info@drkaiafas.gr

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗ, ΠΡΕΣΒΥΟΠΙΑΣ, ΓΛΑΥΚΩΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΟΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑ, OCT LASER ΜΥΩΠΙΑΣ, ΑΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΥ

**ΜΙΧΑΛΗΣ Ν. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**  
 MD, PhD, F.A.C.S.

**ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ - Ομ. Καθηγητής Πανεπιστημίου**

Ιατρείο: Κορίνθου 287 (Πλατεία Γεωργίου Α')  
 Δέχεται: Τρίτη - Πέμπτη 17.30-20.30 και με ραντεβού

Τηλ.: 2610-621.323  
 κιν.: 6937-096.968  
 e-mail: mstavrop@upatras.gr

**ΒΕΝΕΤΣΑΝΑ Ε. ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ**

- Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος
- Ομ. Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Πατρών
- Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού ΟΜΙΛΟΥ ΥΓΕΙΑ

Δέχεται με ραντεβού

Ιατρείο: Αθηνών 1 Ρίο - Πάτρα  
 Τηλ. 2610 991891, 6937164707, 6984141191  
 Email: vkyriazopoulou@med.upatras.gr  
 Τηλ. Νοσοκομείο Υγεία, 210 6867023  
 Email: vkyriazopoulou@hygeia.gr

**ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ "ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΑΣ"**

ΥΠΕΡΗΧΩΝ • ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΥΗΣΕΩΣ • ΕΛΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑΣ  
 TRIPLEX ΑΓΓΕΙΩΝ • ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ  
 ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑΣ • ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑΣ  
 ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑΣ ΓΝΑΘΩΝ  
 ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ - ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ • ΜΟΡΙΑΚΗΣ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ  
 COVID TEST: PCR - RAPID TEST - TEST ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ

ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ: covid test, υπέρηχοι & triplex αγγείων

Φιλοποίμενος 24 & Ρήγα Φεραίου, Τ.Κ. 262 21, Πάτρα e-mail: patriarcheas@gmail.com  
 Τηλ: 2610 273009, 2610 276004, 2610 621549 - Fax: 2610 273316 www.patriarcheas-med.gr

**Ακτινοδιαγνωστικό Κέντρο ΜΑΡΛΑΦΕΚΑ**  
 Δημήτριος & Τρύφων Μαρλαφέκας

**Διά-γνωση με τεχνολογία αιχμής!**

- Ακτινογραφίες (Ψηφιακές)
- Υπέρηχοι (Σώματος - Μαλακών Μοριών - Μαστών - Θυρεοειδούς)
- Ελαστογραφία (Μαστών - Θυρεοειδούς - Ήπατος)
- Triplex Αγγείων (Έγχρωμο)
- Μαστογραφίες (Ψηφιακές)
- Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας
- Ψηφιακή Πανοραμική Γνάθων
- Αξονική Γνάθων (CBCT)
- Ακτινογραφίες κατ' οίκον (Ψηφιακές - Αναλογικές)

Δ. Μαιζώνος 94 • Τ.Κ. 26221, Πάτρα  
 Τ. 2610 271333  
 Ε. marlafekasradiology@gmail.com

ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟ ΜΕ ΤΟΝ Ε.Ο.Π.Υ.Υ.

**Dr. ΔΑΝΑΗ ΔΕΛΗΒΑΝΗ ΦΛΩΡΑΤΟΥ**  
 Ενδοκρινολόγος

Mayo Clinic, Rochester USA  
 Certified American Board of Endocrinology, Diabetes and Metabolism  
 Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών

Ρήγα Φεραίου 48-50 / Πάτρα 26221 / Τ. 2610 270049 / Κ. 6936729060  
 info@delivani.com / www.delivani.com

**Angio Patras**

**Λυμπερόπουλος Κ. Λάμπρος**  
 Αγγειοχειρουργός - Αγγειολόγος  
 Επιμελητής Saint Thomas Hospital London

- Αναίμακτη θεραπεία φλεβικών παθήσεων με laser
- Έλεγχος κυκλοφορικού συστήματος
- Παθήσεις κάτω άκρων
- Παθήσεις φλεβών
- Κιρσοί
- Ευρυαγγείες
- Παθήσεις αρτηριών
- Ανευρύσματα
- Καρωτιδική νόσος
- Λεμφοίδημα
- Θρομβώσεις
- Επεμβάσεις για νεφροπαθείς
- Εφαρμογές laser
- Ενδοαγγειακές τεχνικές
- Διαβητικό πόδι

Αθ. Διακού 29, 1ος όροφος  
 πλατεία Υψηλών Αλωνίων, Πάτρα  
 Τηλ.: 2614 006715, Κιν.: 6936 544304  
 e-mail: lampros.lymperopoulos@gmail.com

**Ιωάννης Α. Αντωνόπουλος**  
 Ειδικός Ρευματολόγος  
 Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών

Κλεισθέλους Οικιστήριου 4-6 Αίγινα  
 ΑΣΚΛΗΠΕΙΟΝ VITA Α.Ε.  
 Καραϊσκάκη 225, Πάτρα

τηλ.: 26910 82633, κιν.: 6972767936  
 e-mail: ianant@antonomos.com

«Συνάντησε το νέο σου εαυτό στο MET COSMETIC» είναι το σύνθημα της σύγχρονης πρότασης στον τομέα της Αισθητικής Ιατρικής. Η ανθρωποκεντρική αντίληψη και η προσφορά υψηλής ποιότητας υπηρεσιών αποτελούν σημεία αναφοράς.

## Ένα νέο υπερούγχρονο πολυϊατρείο στην πόλη μας

Στο κοινό της Πάτρας συστήθηκε τις προηγούμενες ημέρες το MET COSMETIC και αποτελεί την πλέον σύγχρονη και καινοτόμο πρόταση στον τομέα της Αισθητικής Ιατρικής. Με σεβασμό και ενδιαφέρον προς κάθε τύπου ανάγκη, σε ένα χώρο μοντέρνο και σύγχρονο και με πλήρως εξειδικευμένο προσωπικό. Ηρθε για να προσφέρει μοναδικές εμπειρίες και να μας δώσει την ευκαιρία να ανακαλύψουμε την ομορφότερη εκδοχή του εαυτού μας.

Η ιατρική επιστήμη και η τεχνολογία του σήμερα μας δίνουν τη δυνατότητα να επιλέξουμε εκείνο που θέλουμε να είμαστε, να επιλέξουμε τις συνθήκες της ζωής μας και να έχουμε το δικαίωμα πρόσβασης σε ό,τι δεν μας επιτρεπόταν. Η παροχή αισθητικών επεμβάσεων και ουλών των ειδών ιατρικής επέμβασης, το μόνο που μπορεί να μας δώσει είναι το συναίσθημα να νιώσουμε ακόμα καλύτερα με τον εαυτό μας διορθώνοντας η αλλάζοντας κάτι το οποίο είτε αισθητικά

είτε όχι δεν μας αρέσει.

Οι εξειδικευμένοι ιατροί, δερματολόγοι, πλαστικοί χειρουργοί, καθώς και οι διπλωματούχοι αισθητικοί, σε συνδυασμό με τα υπερούγχρονα ιατρικά μηχανήματα που διαθέτει, παρέχουν αξιοπιστία, σιγουριά και υπηρεσίες υγείας, υψηλών προδιαγραφών. Στόχος είναι να προσφέρει εκλεπτυσμένες και ποιοτικές υπηρεσίες απόλυτα εξατομικευμένες και προσαρμοσμένες σε κάθε διαφορετική ανάγκη και επιθυμία.

### Μεταξάς: Η εμπειρία μας είναι η εγγύηση

Ο Στέφανος Μεταξάς, πρόεδρος του Ιατρικού Ομίλου IASSIS στον οποίο ανήκουν τα MET COSMETIC μας μιλά για το νέο εγκαίνιο στην πόλη μας. Χαρακτηριστικά αναφέρει: «Γεννήθηκα και μεγάλωσα στην Πάτρα. Έχω σπουδάσει στην Ιατρική Σχολή Πατρών. Είναι η πόλη μου και αποφάσισα να επενδύσω εδώ και να προσφέρω στη γενέτειρά μου. Δεν είμαι μόνος μου σε αυτή την πορεία. Περισταχίζομαι από μια ομάδα επιστημόνων και συνεργατών που είναι δίπλα μου αρκετά χρόνια και μαζί κάνουμε αυτό το βήμα. Η Αισθητική Ιατρική είναι ένας αναπτυσσόμενος και «ζωντανός» κλάδος. Οι προκλήσεις του είναι καθημερινές και απαιτούν συνεχή παρακολούθηση όλων των νέων ιατρικών καινοτομιών.

Η εμπειρία μας στο χώρο υγείας για 7 συναπτά έτη και η επιτυχημένη πορεία του Ομίλου, είναι η εγγύηση που μας δίνει το έναυσμα να εξελισσόμαστε, να γινόμαστε καλύτεροι και να εμπλουτίζουμε διαρκώς τις υπηρεσίες μας. Το όραμα μας είναι φιλόδοξο, αλλά τα θεμέλια μας είναι γερά. Ήδη ο Όμιλος διαθέτει από το 2017 ένα επιτυχημένο Πολυϊατρείο Πλαστικής Χειρουργικής, Δερματολογίας και Διαισθητικής Ιατρικής στη Ζάκυνθο. Πρόσφατα εγκαινιάσε ένα Πολυϊατρείο Πλαστικής Χειρουργικής, Δερματολογίας και Αισθητικής Ιατρικής το MET COSMETIC στην Πάτρα και ένα Πολυϊατρείο Πλαστικής Χειρουργικής και Μεταμόσχευσης Μαλλιών το MEN COSMETIC επίσης στην Πάτρα, το οποίο απευθύνεται αποκλειστικά σε άντρες.

Η διαφοροποίηση μας στον τομέα της Αισθητικής Ιατρικής, είναι η ανθρωποκεντρική μας αντίληψη και η αρχή να προσφέρουμε υψηλής ποιότητας υπηρεσίες στους τομείς της Πλαστικής Χειρουργικής, της Δερματολογίας, της Μεταμόσχευσης Μαλλιών, της Αποτρίκωσης Laser και της Αισθητικής Ιατρικής».



Στο MET Cosmetic χρησιμοποιούνται αποκλειστικά ιατρικά laser τελευταίας τεχνολογίας



Οι πελάτες του Met Cosmetic λαμβάνουν κορυφαίων προδιαγραφών φροντίδα από μια άρτια εξειδικευμένη ομάδα ιατρικού προσωπικού αλλά και από διπλωματούχους αισθητικούς

**Τ**ο νέο κέντρο Αισθητικής Ιατρικής της Πάτρας προσφέρει μια μεγάλη γκάμα ιατρικών υπηρεσιών, όπως BOTOX, Υαλουρονικό Οξύ, Μεσοθεραπεία Προσώπου και Σώματος, Χημικό Peeling, Fractional Laser. Με προσωπικό που ξεχωρίζει και σε συνδυασμό με τα υπερούγχρονα ιατρικά μηχανήματα που διαθέτει, το MET Cosmetic έχει τη δυνατότητα να προσφέρει μια σειρά υπηρεσιών. Πιο συγκεκριμένα:

► Στον τομέα της Πλαστικής

**Χειρουργικής:** Βλεφαροπλαστική, Οτοπλαστική, Ρινοπλαστική, Πλαστική Στήθους, Κοιλιοπλαστική.

► **Θεραπείες Σώματος:** Ραδιοσυχνότητες RF, Κρυολιπόλυση, LPG Endermologie, Ενέσιμη Λιποδιάλυση, Peeling

► **Θεραπείες Προσώπου:** Ενυδάτωση, Βαθύς Καθαρισμός, Δερμοαπόξεση, Υπέρηχος κ.α.

► **Μεταμόσχευση Μαλλιών** με την πιο σύγχρονη τεχνική FUE.

► **Αποτρίκωση Laser:** Στο

MET Cosmetic χρησιμοποιούνται αποκλειστικά ιατρικά laser τελευταίας τεχνολογίας με FDA: Candela GentleLase Pro - U, Alexandrite Arion II, Soprano Ice Diode.

**ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

Με τέτοιες προσφερόμενες υπηρεσίες, το MET Cosmetic, δεν θα μπορούσε να μην διαθέτει ιατρικά μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας, πιστοποιημένα με FDA, τα οποία καλύπτουν κάθε ανάγκη και αποτελούν τα πιο αξιόπιστα εργαλεία στα χέρια ιατρών,

νοσηλευτών και αισθητικών. Όσον αφορά την αποτρίκωση Laser, στον χώρο υπάρχουν Laser Αλεξανδρίτη (Candela GentleLase PRO -U), Arion II) και το Soprano Ice Diode. Στον τομέα αισθητικής σώματος, το LPG Alliance, το RF Accent της εταιρείας Alma, και το SliMet, προσφέρουν αυταπόδεικτα αποτελέσματα. Το MET COSMETIC μπορεί να επισκεφθείτε στην καρδιά της πόλης, Ερμού 51 στον 4ο όροφο. Η Ομάδα του MET σας περιμένει!

## Τα σύντομα βιογραφικά μιας σπουδαίας ιατρικής ομάδας



### ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΤΟΤΣΙΚΑΣ

Ο Παναγιώτης Ντότσικας είναι πτυχιούχος της Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών και κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος Αισθητικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Καμερίνου. Έχει εργαστεί επί συναπτά έτη στο Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Άγιος Αντρέας» και Γενικό Νοσοκομείο Λευκάδας στο τμήμα Παθολογίας. Έχει παρακολουθήσει πλήθος συνεδρίων με επίκεντρο την Αισθητική Ιατρική. Είναι πιστοποιημένος για την εκπαίδευση και την εξειδίκευση του στο τομέα της μεταμόσχευσης μαλλιών με τη μέθοδο FUE από την ACA ACADEMY.



### ΑΡΙΑ ΣΤΡΑΒΟΔΗΜΟΥ

Η Δρ Αρια Στραβοδήμου είναι πτυχιούχος της Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών και κάτοχος μεταπτυχιακού και διδακτορικού διπλώματος από το ίδιο Πανεπιστήμιο με θέμα «Το ανοσολογικό μικροπεριβάλλον του πλακώδους καρκινώματος του δέρματος και των πρόδρομων αλλοιώσεων». Ειδικοτεύθηκε στη Δερματολογία-Αφροδισιολογία στο Νοσοκομείο Ανδρέας Συγγρός, σε όλο το φάσμα της κλινικής δερματολογίας και αφροδισιολογίας, δερματολογία για παιδιά, καθώς και στις παθήσεις ονύχων και τριχών.



### ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΣΑΚΑΛΗΣ

Ο Βασίλειος Τσάκαλης ειδικεύεται στις εφαρμογές Botox, Υαλουρονικού Οξέως και Λέιζερ. Εξειδικεύτηκε και πιστοποιήθηκε διεθνώς από το London Medical Aesthetics Academy του οποίου και διατελεί ενεργό μέλος του. Είναι πιστοποιημένος για την εκπαίδευση και την εξειδίκευση του στο τομέα της μεταμόσχευσης μαλλιών με την μέθοδο FUE από την ACA ACADEMY. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Βάρνας.



### ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΙΟΥΡΑΚΗΣ

Ένα ακόμα μέλος της Ιατρικής ομάδας του Met Cosmetic είναι ο Ιωάννης Τσιουράκης, ο οποίος έχει θητεύσει ως ιατρός του νοσοκομείου «Ανδρέας Συγγρός» και κατόπιν επιστημονικός συνεργάτης σε αυτό. Ενεργό μέλος της Ελληνικής Δερματολογικής & Αφροδισιολογικής Εταιρείας. Παρακολουθεί, τακτικά, δερματολογικά συνέδρια σε Ελλάδα και εξωτερικό.



### ΣΤΕΦΑΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ

Η Στέφανη Στυλιανού είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Faculty of Medicine, Semmelweis University και κάτοχος άδειας ασκήσεως επαγγέλματος ιατρού από το 2017. Έχει πραγματοποιήσει εξειδίκευση Παθολογίας στην Παθολογική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Πατρών «Άγιος Ανδρέας» και έχει παρακολουθήσει σεμινάρια στην Αισθητική Ιατρική.