

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΠΡΩΤΟΕΤΕΙΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ
ΣΑΣ ΚΑΛΩΣΟΡΙΖΕΙ
ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ

PELOP•GR

((©))
PELOPONNISOS FM
104.1



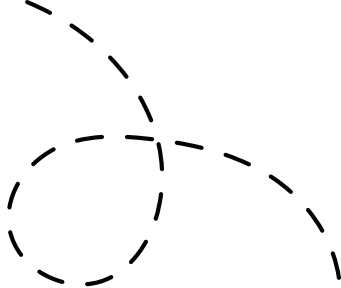
ΔΩΡΑ για εσάς!

Συμμετάσχετε στον διαγωνισμό στο **pelop.gr**

Καλωσορίσατε

στον συναρπαστικό κόσμο

της φοιτητικής ζωής!



Αγαπητοί μας φοιτητές,

Καλωσορίσατε στην Πάτρα, το νέο σας σπίτι για τα επόμενα τουλάχιστον τέσσερα χρόνια. Χρόνια γεμάτα προκλήσεις, ανακαλύψεις, ευκαιρίες.

Το καινούργιο ακαδημαϊκό περιβάλλον και η πόλη που το φιλοξενεί δεν είναι απλώς ένας χώρος σπουδών. Είναι πολλά περισσότερα. Είναι η πηγή από την οποία θα αναβλύσουν γνώσεις, εμπειρίες, ευκαιρίες, φιλίες, εφόδια, δυνατότητες. Στο χέρι σας είναι να τα απολαύσετε στο έπακρον.

Στο φυλλάδιο αυτό συγκεντρώσαμε, πολύ συνοπτικά, χρήσιμες πληροφορίες και οδηγίες για τη ζωή σας στην πόλη μας. Θέλουμε να σας ενθαρρύνουμε να την εξερευνήσετε, να ανακαλύψετε κάθε πτυχή της και να την κατακτήσετε.

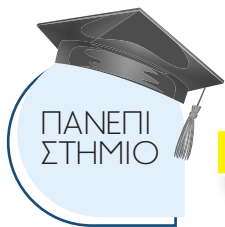
Από την πλευρά μας, από την πλευρά του δημοσιογραφικού ομίλου ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ και με το βάρος που φέρνουν τα 137 χρόνια ιστορίας και δημοσιεύσεων, δεσμευόμαστε ότι είμαστε εδώ για να σας στηρίξουμε σε κάθε βήμα της διαδρομής σας. Σας προσκαλούμε να μοιράζεστε μαζί μας τις εμπειρίες σας, τις ιδέες και τα επιτεύγματά σας καθώς εξελίσσεστε στη νέα αυτή κοινότητα. Όλα τα μέσα του Ομίλου μας θα στηρίξουμε με κάθε τρόπο την εξέλιξή σας.

Καλή αρχή και καλό ακαδημαϊκό -και όχι μόνο- ταξίδι!

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΛΟΥΛΟΥΔΗΣ

εκδότης εφημερίδας ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ





Το ακαδημαϊκό σας σπίτι

Ταυτότητα: 7 Σχολές, 31 Τμήματα, 36 προπτυχιακά προγράμματα, 57 μεταπτυχιακά προγράμματα, 30 διδακτορικά προγράμματα, 180 ερευνητικά εργαστήρια, 17 κλινικές, 1.598 ερευνητές, 713 μέλη ΔΕΠ, 6 βιομηχανικά διδακτορικά

Μουσεία: Επιστημών & Τεχνολογίας, Βοτανικό, Ζωολογικό, Εκπαίδευσης

Τμήμα Διεθνών Σχέσεων πρόγραμμα Erasmus+, Χώρες-εταίροι: Μαρόκο, Τυνησία, Μοζαμβίκη, Νιγηρία, Κίνα, Ρωσία, Αρμενία, Αλγερία, Ισραήλ, Πακιστάν, Βραζιλία, Νότια Αφρική, Αυστραλία, Αγκόλα, Καναδάς.

Βιβλιοθήκη & Κέντρο Πληροφόρησης: 400 θέσεις αναγνωστηρίου, κοινόχρηστοι υπολογιστές, αίθουσες συνεργασίας, ασύρματο δίκτυο κ.λπ. 350.000 βιβλία (απαιτείται κάρτα μέλους). Παραρτήματα και σε Κουκούλι, Αγρίνιο, Μεσολόγγι. «**Συνήγορος του Φοιτητή**» διαμεσολαβεί μεταξύ φοιτητών και θεσμικών οργάνων, διδασκόντων, υπηρεσιών ή στελεχών.

Διεύθυνση Φοιτητική Μέριμνας: δωρεάν κάρτα σίτισης, ευρωπαϊκή κάρτα ασφάλισης ασθενείας σε φοιτητές που μετακινούνται σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στεγαστικό επίδομα, ΑμΕΑ, δωρεάν ατομικές και ομαδικές συνεδρίες ψυχοκοινωνικής ενδυνάμωσης, ψυχολογικής υποστήριξης και επαγγελματικής συμβουλευτικής

Εθελοντική ομάδα φοιτητών

Πολιτιστικές Ομάδες φοιτητών: Χοροθεατρικής performance, Χορωδία, Θεατρική Ομάδα, Χοροθεατρική Ομάδα «Ορμυτές», Σύλλογος Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών

Πανεπιστημιακό γυμναστήριο



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Για μια εύκολη

φοιτητική ζωή

Υπηρεσίες Μετακίνησης:

Γραμμές Αστικού ΚΤΕΛ που θα χρησιμοποιείτε:

601: από το κέντρο προς το Πανεπιστήμιο και το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο (δρομολόγιο ανά 10-15 λεπτά)

902: συνδέει το Πανεπιστήμιο με το κέντρο της Πάτρας μέσω της οδού Έλληνας Στρατιώτου.

Προαστιακός σιδηρόδρομος: Συνδέει την Πάτρα με το Πανεπιστήμιο με μετεπιβίβαση σε λεωφορείο. Δίνεται στον επιβάτη η δυνατότητα μεταφοράς και του ποδηλάτου του.

Στην Πάτρα λειτουργούν περίπου 1.000 ταξί, διαθέσιμα όλο το 24ωρο. Για κλήση ραδιοταξί: 18300, 26 10346700, 26 10450000.

Υπηρεσίες Υγείας:

Δύο μεγάλα γενικά νοσοκομεία (ΠΓΝΠ και «Αγ. Ανδρέας»), ένα εκ των οποίων με πανεπιστημιακές κλινικές, παιδιατρικό νοσοκομείο (Καραμανδάνειο), ιδιωτική μονάδα παροχής νοσοκομειακής φροντίδας (Ολύμπιον). Μονάδες πρωτοβάθμιας ιατρικής φροντίδας, όπως τα Περιφερειακά Ιατρεία Πλατανίου, Βραχναϊκών και Σαραβαλιού και τα Κέντρα Υγείας Άνω Πόλης Πατρών και Βόρειου Τομέα.

Εξυπηρέτηση πολιτών:

Στον Δήμο Πατρέων λειτουργούν πέντε Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) καθημερινά: στο Συνεδριακό Κέντρο στο Παλαιό Λιμάνι, στο Ρίο, στη Μεσσήνιδα, στην Παραλία και στα Βραχναϊκά.

Το κεντρικό κατάστημα των ΕΛΤΑ βρίσκεται στην οδό Μαιζώνος 32, ενώ στην πόλη βρίσκονται διάσπαρτα πολλά καταστήματα ιδιωτικών εταιρειών courier.

ΑΘΛΗ
ΤΙΣΜΟΣ



Άπειρες ευκαιρίες για άθληση

Παιδιά, καλό το διάβασμα, καλός ο χαβαλές και τα ξενύχτια, όμως πρέπει κάπου - κάπου να γυμνάζετε και το κορμί σας. Πώς θα φτιάξετε brack και γραμμωμένους δικέφαλους; Είστε πολύ τυχεροί γιατί θα σπουδάσετε σε μία πόλη με παράδοση στον αθλητισμό, αλλά και με άπειρες ευκαιρίες για άθληση. Το Πανεπιστημιακό γυμναστήριο είναι η πιο κοντινή σας επιλογή με προγράμματα που ικανοποιούν όλες τις ανάγκες (gym.upatras.gr). Στο Παμπελοποννησιακό στάδιο, μπορείτε να εκδώσετε δωρεάν κάρτα εισόδου και να κάνετε χρήση των βοηθητικών εγκαταστάσεων όλες τις ημέρες της εβδομάδας (πληροφορίες στο www.pampeloporoni-siako.gr).

Αν είστε του υγρού στοιχείου, υπάρχουν οι επιλογές του κολυμβητηρίου «Αντώνης Πεπανός» (τηλ. 2610 643903) και του κολυμβητηρίου ΝΟΠ (www.nop.org.gr).

Αν σας αρέσει να αθλείστε εκτός οργανωμένων εγκαταστάσεων, μπορείτε να επιλέξετε το Νότιο Πάρκο ή τον χώρο άθλησης και αναψυχής στην περιοχή της Πλαζ.

Επίσης, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι η Πάτρα έχει ομάδες που συμμετέχουν σε Εθνικές κατηγορίες με οργανωμένες ακαδημίες. Ο Προμηθέας και ο Απόλλων στη Basket League, η Παναχαϊκή στη Super League 2, ο ΝΟΠ στην Α1 Εθνική πόλο ανδρών, η ΝΕΠ στην Α1 Εθνική πόλο γυναικών, αλλά και πολλές ομάδες μπάσκετ στις μικρότερες Κατηγορίες. Βάλτε από τώρα υπενθύμιση να λάβετε μέρος στον 2ο Ημιμαραθώνιο Πάτρας στις 7 Απριλίου 2024, μια γιορτή για ολοκλήρωση την πόλη.





Πολιτιστικές εξερευνήσεις

Πολιτιστική περιήγηση: Ρωμαϊκό Ιπποδρόμιο του πεζοδρόμου της Ηφαιστου (πρόσφατα παραδόθηκε από το υπ. Πολιτισμού), Αρχαιολογικό Μουσείο Πατρών και το γειτονικό του Αιγίου, Ρωμαϊκό Ωδείο Πατρών και Ρωμαϊκή Γέφυρα, Αρχαιολογικός Χώρος Βούντενης και Χαλανδρίτσας, Κάστρο Πάτρας, Φρούριο Ρίου, Ρωμαϊκό και Μεσαιωνικό Υδραγωγείο, Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας, οινοποιία της Achaia Clauss (με την επιβλητική καστροπολιτεία, με το Μουσείο Μαυροδάφνης, το Αυτοκρατορικό Κελάρι και την Κάβα Δανηλίδος), Μουσείου Τύπου ΕΣΗΕΠΗΝ και Μουσείο Λαϊκής Τέχνης.

Μεγάλη ποικιλία θεατρικών παραστάσεων κλασικού, πειραματικού και σύγχρονου ρεπερτορίου: ΔΗΠΕΘΕ Πάτρας, στο Δημοτικό Θέατρο «Απόλλων» της πλ. Γεωργίου (αντίγραφο της Σκάλας του Μιλάνου), και σε ιδιωτικές θεατρικές σκηνές: «Λιθογραφείον», «Γραμμές Τέχνης», «Μηχανουργείο», «Αγορά», «Act».

Λογοτεχνικές, εικαστικές και μουσικές δράσεις στον ιστορικό Πολυχώρο Πολιτισμού – βιβλιοπωλείο «Πολυέδρο».

Πολλές είναι οι ομάδες στις οποίες οι φοιτητές μπορούν να αναπτύξουν τα talέντα και τις δεξιότητές τους στο θέατρο, τον χορό, τη φωτογραφία, την ορειβασία, να συμμετάσχουν σε κοντινές και πιο μακρινές εκδρομές – εξερευνήσεις, αλλά και να ανακαλύψουν την κινηματογραφική μαγεία. Ενδεικτικά: Ερασιτεχνικό Θεατρικό Σχήμα «Ρεφενέ», Φυσιολατρικός Σύνδεσμος Πατρών, Θεατρική Ομάδα «Υποκριτές», Πολυφωνική Χορωδία Πάτρας, Φωτογραφική Λέσχη Πάτρας «Ηδύφως», Κινηματογραφική Λέσχη Πάτρας.





Πεζόδρομος Ρήγα Φεραίου: Περπατήστε τον εμπορικό αυτό πεζόδρομο και τους παράδρομους. Σφύζουν από ζωή μέρα και νύχτα.

Πεζόδρομος Τριών Ναυάρχων: Για βραδινή βόλτα με μεζεδοπωλεία, ψησταριές και πιτσαρίες σε καλές τιμές.

Μαρίνα: Για ηλιοβασίλεμα. Πολλές καφετέριες και μεζεδοπωλεία περιμένουν.

Κάστρο: Βραδινή πανοραμική θέα στην πόλη και τον κόλπο της Πάτρας με παραδοσιακά μεζεδοπωλεία και πολλές εκδηλώσεις το καλοκαίρι.

Πλατείες: Στην πλ. Βασ. Γεωργίου Α' και την πλ. Όλγας καφέ και φαγητό με κόσμο όλων των ηλικιών. Στα Υψηλά Αλώνια εστιατόρια, μεζεδοπωλεία και σύγχρονα καφέ, ενώ μπορείτε να συνεχίσετε και για ποτό.

Ηφαίστου - Γεροκωστοπούλου: Must επιλογή στη φοιτητική διασκέδαση με μουσική, ποτό. Κατηφορίστε από τις σκάλες και επισκεφτείτε τα μπαράκια με την καταπληκτική θέα. Στα γύρω στενά ρεμπετάδικα και ουζερί με ζωντανή μουσική για τους λάτρες του είδους.

Βραχναίικα, Ρίο, Καστελλόκαμπος: Παραλιακές περιοχές με πολλή ζωή κυρίως το καλοκαίρι. Στα Βραχναίικα για το ηλιοβασίλεμα και για φαγητό δίπλα στο κύμα. Στο Ρίο για ποτό με θέα τη γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου. Εκεί και στον Καστελλόκαμπο θα απολαύσετε και το μπάνιο σας.

Αγ. Νικολάου: Κυρίως για καφέ, με εμπορικά καταστήματα ενώ ενδείκνυται και για ποτό.

Καρναβάλι: Κάνετε νωρίς κράτηση θέσης σε κάποιο από τα εκατοντάδες καρναβαλικά γκρουπ, για να μη χάσετε λεπτό από όλες τις δράσεις που συνθέτουν το μοναδικό Πατρινό Καρναβάλι.

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ
PELOP•GR

((Ⓢ))

PELOPONNISOS FM
104.1

- 📍 **ΜΑΙΖΩΝΟΣ 206**, 26222 ΠΑΤΡΑ
- f PELOPONNISOSNEWSPAPER
- f PELOPONNISOSFM
- 📷 PELOPONNISOSNEWSPAPER
- 📷 PELOPONNISOS_FM_104_1
- in PELOPONNISOS-NEWSPAPER
- 📺 @PELOPONNISOSMEDIA